



Los 10 consejos principales para prevenir la propagación de la influenza

1. No lleve a su hijo a la escuela ni a la guardería, déjelo en casa mientras esté enfermo.
2. Permita que su hijo vuelva a la escuela sólo cuando hayan pasado al menos 24 horas desde que ya no presenta fiebre (sin haber utilizado medicamentos para reducirla).
3. Cúbrase cada vez que tosa. Tosa sobre su manga superior o sobre un pañuelo y deséchelo de manera apropiada.
4. Deseche de manera apropiada los pañuelos usados y otros objetos sucios, y posteriormente lávese las manos.
5. Lávese las manos regularmente y con frecuencia, o utilice un desinfectante para manos cuando no tenga agua disponible.
6. Limpie y desinfecte periódicamente las áreas y los objetos que manipula con frecuencia.
7. Comuníquese con su proveedor de atención médica si su hijo u otro miembro de la familia está enfermo y padece influenza (los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, romadizo, dolor de cabeza y dolores en diversas partes del cuerpo).
8. Si no puede quedarse en casa junto a su hijo, planifique con anticipación el cuidado que su hijo recibirá cuando se encuentre enfermo en casa o si la escuela cerrara.
9. Lleve a su hijo a vacunarse contra la influenza todos los años.
10. Manténgase informado en www.health.state.pa.us, www.cdc.gov o www.flu.gov.

Si tiene alguna pregunta, llame al 1-877-PA-HEALTH.